

		Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	02.10.2023	Szynka gotowana 650g Serek śmietankowy mix -1szt Masło Bułka pszenna 2szt Herbata z cytryną	Jogurt owocowy 1szt	Zupa ziemniaczana z groszkiem zielonym i z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Pierogi ruskie Kompot Śliwki	Parówka drobiowa z musztardą Serek wiejski 1szt Ser żółty 50g Pomidor, masło Chleb, chleb razowy Kawa inka na mleku Jabłko
Wtorek	03.10.2023	Serek do chleba 1szt Schab pieczony 50g Ogórek zielony, masło Bułka pszenna, bułka wieloziarnista Kakao na mleku	Jogurt do picia 1szt	Zupa ryżowa na rosole z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Kotlet drobiowy szarpany Surówka domowa <i>Kompot Banan</i>	Pasta z twarogu i ogórka Sałata zielona Szynka wiejska 50g Pomidor, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Środa	04.10.2023	Serek Łaciaty puszysty 1szt Szynka z liściem 50g Pomidor, masło Bułka pszenna, bułka kajzerka Kawa inka na mleku	Deser z koroną 1szt	Zupa brokułowa z ziemniakami i z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Kasza gryczana Pieczeń ze schabu Surówka z kapusty czerwonej Kompot Pomarańcza	Zapiekana z ketchupem Serek topiony kubek 1szt Polędwica sopocka 50g Ogórek zielony masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Czwartek	05.10.2023	Serek twój smak 1szt Sałata zielona Pieczeń rzymska Pomidor, masło Bułka pszenna, bułka fiesta Kakao na mleku	Ryż z owocami 1szt	Zupa pomidorowa z makaronem i z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Noga z kurczaka Surówka z kapusty świeżej Kompot Jabłko	Żurek z jajkiem i z kiełbasą Ser żółty 50g Kiełbasa krakowska 50g Papryka czerwona, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Piątek	06.10.2023	Pasta z twarogu i z rzodkiewki Ser żółty 50g, masło Pomidor, jajo 1szt Bułka pszenna, sztangla Kawa inka na mleku	Banan	Kapuśniak na boczku z ziemniakami i z natką Chleb Frytki Ryna pieczona Surówka z marchewki i z jabłka Kompot	Drożdżówka

