

		Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	04.12.2023	Szynka gotowana 50g Serek śmietankowy -1szt Masło Bułka pszenna 2szt Herbata z cytryną	Jogurt owocowy 1szt	Zupa ziemniaczana z koperkiem Chleb, chleb razowy Makaron w sosie pomidorowym Kompot Banan	Jajo w sosie tatarskim Kielbasa wiejska 100g Ser żółty 50g Sałata zielona Pomidor, masło Chleb, chleb razowy Kawa inka na mleku
Wtorek	05.12.2023	Serek Twój Smak 1szt Polędwica wędzona 50g Ogórek zielony, masło Bułka pszenna, bułka kajzerka Kakao na mleku	Kaszka z owocami 1szt	Krupnik z jarzynami z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Noga z kurczaka Surówka z marchewki i z jabłka Kompot Mandarynka	Pasta z twarogu i ogórka zielonego Schabik wieprzowy 50g Serek topiony 1szt Papryka czerwona, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Środa	06.12.2023	Ser żółty 50g Kielbasa szynkowa 50g Pomidor, masło Bułka pszenna, bułka wieloziarnista Kawa inka na mleku	Jogurt do picia 1szt	Rosół z makaronem z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Ryba pieczona Surówka z kapusty Kompot Jabłko	Zupa gyros Szynka wiśniowa 50g Serek puszysty 1szt Ogórek zielony, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Czwartek	07.12.2023	Serek do chleba 1szt Szynka wiejska 50g Sałata zielona Papryka czerwona, masło Bułka pszenna, bułka razowa Kakao na mleku	Jogurt owocowy 1szt	Zupa paprykowa z makaronem I z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Kasza mazurska Pulpety w sosie koperkowym Ogórek konserwowy Kompot Gruszka	Sałatka z selera Ser żółty 50g Ogórek zielony, masło Szynka z liściem 50g Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Piątek	08.12.2023	Pasta z twarogu z papryką Ser żółty 50g, masło Pomidor, jajo 1szt Bułka pszenna, sztangla Kawa inka na mleku	Mandarynka	Zupa kapuśniak na boczku z ziemniakami i z natką pietruszki Chleb Makaron z serem Kompot	Drożdżówka 1szt