

		Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	06.11.2023	Szynka gotowana 50g Serek śmietankowy mix -1szt Masło Bułka pszenna 2szt Herbata z cytryną	Jogurt owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Pierogi ruskie Kompot Banan	Pasta z twarogu i rzodkiewki Kiełbasa krakowska 50g Papryka czerwona, masło Sałata zielona Chleb, chleb razowy Kawa inka na mleku Mandarynka
Wtorek	07.11.2023	Ser żółty 50g Schabik wieprzowy 50g Ogórek zielony, masło Bułka pszenna, bułka kajzerka Kakao na mleku	Ryż z owocami 1szt	Barszcz czerwony z fasola z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Bitki drobiowe w sosie Surówka Los Paprykos Kompot Gruszka	Zapiekanka z ketchupem Serek Twój smak 1szt Szynka biała 50g Pomidor, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Środa	08.11.2023	Serek do chleba 1szt Szynka z liściem 50g Pomidor, masło Bułka pszenna, bułka razowa Kawa inka na mleku	Jogurt do picia 1szt	Rosół z makaronem i z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Kotlet schabowy Ćwikła z chrzanem Kompot Jabłko	Sałatka z kruczkim i z ryżem Serek topiony kubek 1szt Szynka konserwowa 50g Ogórek zielony, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Czwartek	09.11.2023	Serek Łaciaty 1szt Pieczeń rzymska 50g Papryka czerwona, masło Bułka pszenna, bułka wieloziarnista Kakao na mleku	Serek waniliowy 1szt	Zupa porowa z ziemniakami i z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Kasza mazurska Zrazy wieprzowe w sosie koperkowym Surówka z marchewki i z jabłka Kompot Pomarańcza	Ser żółty 50g Polędwica sopocka 50g Pomidor, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną Mus owocowy 1st
Piątek	10.11.2023	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem Ser żółty 50g, masło Pomidor, jajo 1szt Bułka pszenna, sztangła Kawa inka na mleku	Mandarynka	Kapuśniak na boczku z ziemniakami i z natką Chleb Makaron z serem Kompot	Drożdżówka