

		Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	08.01.2024	Serek twarogowy 1szt Szynka wieprzowa 50g Masło Bułka pszenna 2szt Herbata z cytryną	Jogurt owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami I z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Ryba Mintaj Surówka z marchewki i z jabłka Kompot Banan	Pasta z twarogu i z rzodkiewki Schabik wieprzowy 50g Ogórek zielony Masło Chleb, chleb razowy Kawa inka na mleku Jabłko
Wtorek	09.01.2024	Serek łaciaty puszysty 1szt Szynka z liściem 50g Masło Papryka czerwona Bułka, bułka fiesta Kakao na mleku	Ryż z owocami 1szt	Zupa pomidorowa z makaronem I z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Kotlet z kurczaka Surówka z kapusty Kompot Mandarynka	Bigos Ser żółty 50g Szynka wiśniowa 50g Pomidor, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Środa	10.01.2024	Serek śmietankowy 1szt Pieczeń rzymska 50g Pomidor, masło Bułka, bułka razowa Kawa inka na mleku	Jogurt 7 zbóż 1szt	Zupa porowa z ziemniakami I z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Kasza mazurska Zrazy w sosie pieczarkowym Ogórek konserwowy Kompot Jabłko	Serek wiejski 1szt Pomidor, masło Szynka gotowana 50g Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną Pomarańcza
Czwartek	11.01.2024	Serek twarogowy Łaciaty 1szt Szynka wiejska 50g Ogórek zielony Masło Bułka, bułka kajzerka Kakao na mleku	Jogurt do picia 1szt	Zupa solferino z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Noga z kurczaka Marchewka z groszkiem Kivi	Sałatka jarzynowa z kukurydzą Serek Twój Smak 1szt Kiełbasa wiejska 100g Papryka czerwona, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Piątek	12.01.2024	Pasta z twarogu i z papryki Masło, jajo 1szt Ser żółty 50g Pomidor Bułka, sztangła Kawa inka na mleku	Banan	Zupa grochowa na boczku Z ziemniakami i z natką Chleb Makaron w sosie śmietanowo – truskawkowym Kompot	Drożdżówka 1szt