

		Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	09.10.2023	Szynka gotowana 50g Serek śmietankowy mix -1szt Masło Bułka pszenna 2szt Herbata z cytryną	Jogurt owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Makaron w sosie pomidorowym Kompot Banan	Pasta z twarogu i papryki Szynka biała 50g Ogórek zielony, masło Chleb, chleb razowy Kawa inka na mleku Śliwka
Wtorek	10.10.2023	Ser żółty 50g Połędwica sopocka 50g Papryka czerwona, masło Bułka pszenna, bułka kajzerka Kakao na mleku	Kasza z owocami 1szt	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Nuggetsy z kurczaka Surówka afrodyta Kompot Jabłko	Kiełbaski kornetki, musztarda Sałata zielona Serek puszysty 1szt Serek żółty plastry Pomidor, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Środa	11.10.2023	Serek do chleba 1szt Schab pieczony 50g Pomidor, masło Bułka pszenna, bułka kajzerka Kawa inka na mleku	Jogurt do picia 1szt	Zupa ogórkowa z ryżem i z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki Zrazy w sosie koperkowym Surówka z kapusty kiszzonej Kompot Nektarynka	Serek Twój Smak 1szt Kiełbasa krakowska 50g Papryka czerwona masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Czwartek	12.10.2023	Serek Łaciaty 1szt Szynka z liściem 50g Ogórek zielony, masło Bułka pszenna, bułka fiesta Kakao na mleku	Jogurt 7 Zbóż 1szt	Rosół z makaronem i z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Kotlet schabowy Surówka z marchewki i z jabłka Kompot Gruszka	Bigos Ser żółty 50g Szynka wiejska 50g Pomidor, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Piątek	13.10.2023	Pasta z twarogu i z rzodkiewki Ser żółty 50g, masło Pomidor, jajo 1szt Bułka pszenna, sztangla Kawa inka na mleku	Pomarańcza	Zupa fasolowa na boczku Z ziemniakami Chleb Ryz z truskawkami Kompot	Drożdżówka