

		Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	11.03.2024	Szynka wieprzowa 50g Serek śmietankowy 1szt Masło Bułka 2szt Herbata z cytryną	Kaszka z owocami 1szt	Zupa brokułowa z ziemniakami I z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Ryba Mintaj Surówka z kapusty kiszzonej Kompot Mandarynka	Kiełbaski z ketchupem Pasta z twarogu i papryki Ser żółty 50g, pomidor Chleb, chleb razowy Kawa inka na mleku
Wtorek	12.03.2024	Szynka wiśniowa 50g Ser żółty 50g, masło Papryka czerwona Bułka, bułka kajzerka Kakao na mleku	Jogurt owocowy 1szt	Barszcz czerwony z fasolą z ziemniakami i z natką Chleb, chleb razowy Pierogi ruskie Kompot Jabłko	Sałatka z pora Serek do chleba 1szt Szynka bankietowa 50g Ogórek zielony, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Środa	13.03.2024	Serek Bieluch 1szt Szynka konserwowa 50g Pomidor, masło Bułka, bułka razowa Kawa inka na mleku	Jogurt do picia 1szt	Zupa ryżowa na rosole z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Kotlet schabowy Surówka z selera Kompot Banan	Żurek na boczku z jakiem I z kiełbasą Serek wiejski 1szt Pomidor, masło Schab pieczony 50g Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Czwartek	14.03.2024	Twaróg ze śmietaną i rzodkiewką Polędwica wędzona 50g Ogórek zielony Masło Bułka, bułka wieloziarnista Kakao na mleku	Serek wiejski z owocami 1szt	Krem czosnkowy z grzankami I z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Kasza mazurska Zrazy w sosie pomidorowym Surówka jesienna Kompot Gruszka	Serek puszysty 1szt Kiełbasa krakowska 50g Papryka czerwona Sałata zielona Masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Piątek	15.03.2024	Pasta z jajek ze szczypiorkiem Ser żółty 50g Pomidor, masło Bułka, sztangła Kawa inka na mleku	Jabłko	Zupa kapuśniak na boczku Z ziemniakami Chleb Ryż zapiekany z jabłkiem i z cynamonem Kompot	Drożdżówka 1szt