

		Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	13.11.2023	Szynka gotowana 50g Serek śmietankowy mix -1szt Masło Bułka pszenna 2szt Herbata z cytryną	Jogurt owocowy 1szt	Zupa brokułowa z makaronem z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki opiekane Ryba Mintaj Surówka z kapusty kiszzonej Kompot Banan	Pasta z twarogu i ogórka Jajo w sosie majonezowym Szynka wiśniowa 50g Papryka czerwona, masło Chleb, chleb razowy Kawa inka na mleku Jabłko
Wtorek	14.11.2023	Ser żółty 50g Szynka z liściem 50g Ogórek zielony, masło Bułka pszenna, bułka kajzerka Kakao na mleku	Kaszka z owocami 1szt	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Pieczeń ze schabu Surówka z kapusty czerwonej Kompot Mandarynka	Kielbaski Franfuterki Serek wiejski 1szt Sałata zielona Pomidor, masło Serek w plastrach Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Środa	15.11.2023	Serek Łaciaty 1szt Kielbasa krakowska 50g Papryka czerwona, masło Bułka pszenna, bułka wieloziarnista Kawa inka na mleku	Jogurt do picia 1szt	Zupa ryżowa na rosole i z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Nuggetsy z sosem czosnkowym Surówka afrodyta Kompot Gruszka	Leczo z pieczarkami Serek Twój Smak 1szt Schabik wieprzowy 50g Ogórek zielony, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Czwartek	16.11.2023	Serek twarogowy 1szt Połędwica sopocka 50g Pomidor, masło Bułka pszenna, bułka fiesta Kakao na mleku	Jogurt 7 zbóż 1szt	Zupa solferino z groszkiem i z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Pierogi z mięsem Kompot Pomarańcza	Ser żółty 50g Połędwica sopocka 50g Pomidor, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Piątek	17.11.2023	Pasta z twarogu z rzodkiewką Ser żółty 50g, masło Sałata zielona Pomidor, jajo 1szt Bułka pszenna, sztangla Kawa inka na mleku	Jabłko	Zupa grochowa na boczku z ziemniakami i z natką Chleb Ryz zapiekany z jabłkiem i z cynamonem Kompot	Jogurt owocowy