

| | | Śniadanie | II Śniadanie | Obiad | Kolacja |
|---------------------|-------------------|---|-----------------------|---|--|
| Poniedziałek | 16.10.2023 | Szynka gotowana 50g Serek śmietankowy mix -1szt Masło Bułka pszenna 2szt Herbata z cytryną | Jogurt owocowy 1szt | Zupa pomidorowa z makaronem I z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Ryba Mintaj Surówka z kapusty kiszzonej Kompot Banan | Pasta z twarogu i z rzodkiewki Schabik wieprzowy 50g Pomidor, masło Chleb, chleb razowy Kawa inka na mleku Mleko szkolne 1szt |
| Wtorek | 17.10.2023 | Serek Twój Smak 1szt Szynka z liściem 50g Pomidor, masło Bułka pszenna, bułka wieloziarnista Kakao na mleku | Serek waniliowy 1szt | Zupa kalafiorowa z ziemniakami z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Kasza mazurska Gulasz drobiowy Surówka z marchwi z jabłka Kompot Śliwka | Salatka z ryżem i z szynką Ser żółty 50g, masło Kielbas krakowska 50g pomidor Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną |
| Środa | 18.10.2023 | Serek Łaciaty 1szt Szynka rozmaryn 50g Papryka czerwona, masło Bułka pszenna, bułka razowa Kawa inka na mleku | Kaszka z owocami 1szt | Zupa porowa z ryżem i z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Kotlet po chłopsku Surówka bankietowa Kompot Jabłko | Fasolka po bretońsku Serek wiejski 1szt Szynka wiejska 50g Ogórek zielony, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną |
| Czwartek | 19.10.2023 | Twaróg ze śmietaną i ogórkiem Połędwica sopocka 50g Pomidor, masło Bułka pszenna, bułka kajzerka Kakao na mleku | Jogurt do picia 1szt | Barszcz czerwony z ziemniakami i z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Pierogi ruskie Kompot Pomarańcza | Serek puszysty 1szt Szynka gotowana 50g Salata zielona Papryka czerwona, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną |
| Piątek | 20.10.2023 | Pasta z jaj ze szczypiorkiem Ser żółty 50g, masło Pomidor, Bułka pszenna, sztangla Kawa inka na mleku | Mandarynka | Zupa ogórkowa z ziemniakami i z natką pietruszki Chleb Ryż zapiekany z jabłkiem i z cynamonem Kompot | Drożdżówka 1szt |