

		Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	18.03.2024	Szynka wieprzowa 50g Serek śmietankowy 1szt Masło Bułka 2szt Herbata z cytryną	Jogurt owocowy 1szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami I z natka pietruszki Chleb, chleb razowy Spaghetti Kompot Banan	Jajo w majonezie Schab pieczony 50g Ser żółty 50g Pomidor, masło Chleb, chleb razowy Kakao na mleku Jabłko
Wtorek	19.03.2024	Kiełbasa szynkowa 50g Ser żółty 50g Ogórek zielony, masło Bułka, bułka kajzerka Kakao na mleku	Kaszka z owocami 1szt	Zupa porowa z ryżem I z natka pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Kotlet drobiowy Marchewka gotowana Kompot mandarynka	Pasta z twarogu i ogórka zielonego Szynka gotowana 50g Papryka czerwona Sałata zielona, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Środa	20.03.2024	Szynka z liściem laurowym 50g Serek do chleb 1szt Pomidor, masło Bułka, bułka wieloziarnista Kawa inka na mleku	Serek waniliowy 1szt	Zupa brokułowa z ziemniakami I z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Kasza gryczana Gulasz z szynki Surówka z kapusty kiszzonej Kompot jabłko	Kiełbasa pieczona z cebulą Musztarda Ser żółty 50g Serek Twój smak 1szt Pomidor, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Czwartek	21.03.2024	Pieczeń rzymska 50g Serek topiony kubek 1szt Sałata zielona Papryka czerwona Bułka, bułka fiesta Kakao na mleku	Jogurt do picia 1szt	Zupa solferino z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Noga z kurczaka Surówka jesienna Kompot Gruszka	Sałatka z tuńczyka Szynka konserwowa 50g Serek Bieluch 1szt Ogórek zielony, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Piątek	22.03.2024	Pasta z twarogu i z rzodkiewki Ser żółty 50g Pomidor, jajo Bułka, sztangla Kawa inka na mleku	Mandarynka	Zupa fasolowa na boczku z makaronem i z natka pietruszki Chleb Ziemniaki z koperkiem Ryba Mintaj Surówka z marchewki z jabłkiem Kompot	Drożdżówka 1szt