

		Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja
<b>Poniedziałek</b>	<b>18.09.2023</b>	Szynka biała 50g Serek mix 1szt Bułka pszenna 2szt Herbata z cytryną	Ryż z owocami 1szt	Zupa jarzynowa z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Pierogi z kapustą i pieczarkami Kompot Banan	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem Sałata zielona Pomidor Szynka z liściem 50g Kawa inka na mleku
<b>Wtorek</b>	<b>19.09.2023</b>	Serek Twój Smak 1szt Kiełbasa krakowska 50g Papryka czerwona Masło Bułka, bułka kajzerka Kakao na mleku	Serek z owocami 1szt	Zupa ogórkowa z ryżem i z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Makaron Kurczak w sosie curry Surówka z kapusty świeżej Kompot Jabłko	Kiełbaski kornetki Musztarda, masło Ser żółty 50g Serek wiejski 1szt Pomidor Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
<b>Środa</b>	<b>20.09.2023</b>	Serek do chleba 1szt Szynka gotowana 50g Pomidor Masło Bułka, bułka razowa Kawa inka na mleku	Sok owocowy 1szt	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki Chleb, chleb razowy Frytki Ryba pieczona Surówka domowa Kompot Pomarańcza	Serek twarogowy 1szt Schabik pieczony 50g Ogórek zielony Masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
<b>Czwartek</b>	<b>21.09.2023</b>	Serek łaciaty 1szt Polędwica sopocka 50g Ogórek zielony Masło Bułka, bułka wieloziarnista Kakao na mleku	Pudding 1szt	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Kasza mazurska Bitki ze schabu w sosie Surówka jesienna Kompot Nektarynka	Zupa gyros Ser żółty 50g Szynka konserwowa 50g Pomidor, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
<b>Piątek</b>	<b>22.09.2023</b>	Pasta z twarogu i rzodkiewki Jajo, pomidor Tuńczyk, masło Bułka, bułka sztangielka Kawa inka na mleku	Banan	Zupa kapuśniak z ziemniakami Chleb, chleb razowy Makaron z serem Kompot	Drożdżówka 1szt