

		Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	18.12.2023	Szynka gotowana 50g Serek do chleba -1szt Masło Bułka pszenna 2szt Herbata z cytryną	Jogurt owocowy 1szt	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Spaghetti Kompot Banan	Kielbaski Kornetki z ketchupem Serek Almette 1szt Ser żółty 50g Masło, pomidor Chleb, chleb razowy Kakao na mleku Mandarynka
Wtorek	19.12.2023	Serek Łaciaty 1szt Szynka z liściem 50g Papryka czerwona, masło Bułka pszenna, bułka kajzerka Kawa inka na mleku	Kaszka z owocami 1szt	Barszcz czerwony z uszkami z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Kotlet szarpany Surówka z kapusty białej Kompot Jabłko	Pasta z twarogu z rzodkiewką Kielbasa krakowska 50g Sałata zielona Ogórek zielony, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Środa	20.12.2023	Serek Twój Smak 1szt Pieczeń rzymska 50g Pomidor, masło Bułka pszenna, bułka fiesta Kakao na mleku	Jogurt 7 zbóż	Zupa ryżowa na rosole z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Polędwiczki wieprzowe w sosie Surówka domowa Kompot gruszka	Zupa Bogracz Szynka wiejska 50g Serek śmietankowy 1szt Pomidor, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Czwartek	21.12.2023	Serek Puszysty 1szt Szynka gotowana 50g Ogórek zielony, masło Bułka pszenna, bułka razowa Kawa inka na mleku	Jogurt do picia 1szt	Zupa krem z białych warzyw I z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Kotlet schabowy zapiekany Surówka Los Paprykos Kompot Pomarańcza	Sałatka z kurczaka i z ryżu Ser żółty 50g Schabik wieprzowy 50g Papryka czerwona, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Piątek	22.12.2023	Pasta z twarogu i z papryki Ser żółty 50g, masło Pomidor, jajo 1szt Bułka pszenna, sztangla Kakao na mleku	Mandarynka	Zupa grochowa na boczku z ziemniakami i z natką pietruszki Chleb Makaron z serem Kompot	Drożdżówka 1szt

