

		Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	22.01.2024	Serek twarogowy 1szt Szynka w siatce 50g Masło Bułka pszenna 2szt Herbata z cytryną	Jogurt mix 1szt	Zupa brokułowa z ziemniakami I z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Ryba pieczona Surówka z kapusty kiszzonej Kompot Banan	Pasta z twarogu i rzodkiewki Schabik wieprzowy 50g Papryka czerwona Masło Chleb, chleb razowy Kawa inka na mleku
g	23.01.2024	Ser żółty 50g Szynka konserwowa 50g Masło Pomidor, sałata zielona Bułka, bułka kajzerka Kakao na mleku	Kaszka z owocami 1szt	Zupa krem z białych warzyw i z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Kasza gryczana Gulasz drobiowy Surówka z marchewki i z jabłka Kompot Mandarynka	Salatka z makaronem i z szynką Szynka wiejska 50g Serek Twój smak 1szt Ogórek zielony, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Środa	24.01.2024	Serek śmietankowy 1szt Szynka Z piersi kurczaka 50g Papryka czerwona, masło Bułka, bułka fiesta Kawa inka na mleku	Jogurt do picia 1szt	Zupa pomidorowa z makaronem i z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Pieczeń ze schabu Surówka z kapusty czerwonej Kompot Jabłko	Żurek na boczku z jajkiem i z kielbasą Pomidor, masło Ser żółty 50g Szynka wiśniowa 50g Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Czwartek	25.01.2024	Serek twarogowy 1szt Kielbasa szynkowa 50g Ogórek zielony Masło Bułka, bułka grahamka Kakao na mleku	Jogurt owocowy 1szt	Rosół z makaronem i z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Kotlet mielony Surówka afrodyta Kompot Gruszka	Parówka drobiowa z ketchupem Serek do chleba 1szt Sałata zielona Papryka czerwona, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Piątek	26.01.2024	Pasta z twarogu i z ogórka Masło, jajo 1szt Ser żółty 50g Pomidor Bułka, sztangla Kawa inka na mleku	Mandarynka	Zupa grochowa na boczku Z ziemniakami i z natką pietruszki Chleb Ryż zapiekany z jabłkiem i z cynamonem Kompot	Drożdżówka 1szt

