JADŁOSPIS

		Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	**12.10.2026**	Szynka wieprzowa 50g Serek twarogowy 1szt Masło Bułka 2szt Herbata z cytryną	Serek waniliowy 1szt	Zupa jarzynowa na bulionie warzywnym z natką Chleb, chleb razowy Pierogi ruskie Surówka z marchewki i jabłka Kompot banan	Pasta z twarogu ,rzodkiewki i rukoli Kiełbasa sucha 50g Pomidor, masło Chleb, chleb razowy Kawa inka na mleku Arbuz
Wtorek	**13.10.2026**	Ser żółty 50g Szynka konserwowa 50g Papryka czerona, masło Bułka , bułka kajzerka kakao na mleku	Jogurt Skry do picia 1szt	Zupa pomidorowa z makaronem z natką Chleb razowy, chleb Ziemniaki z koperkiem Pierś kurczaka zapiekana ze szpinakiem Surówka z kapusty kiszonej Kompot Jabłko	Zapiekanka z ketchupem Serek wiejski 1szt Ogórek zielony, masło Szynka z liściem 1szt Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Środa	**14.10.2026**	Schabik pieczony 50g Serek puszysty 1szt 50g Pomidor, masło Bułka, bułka fiesta Kakao na mleku	Jogurt z kulkami 1szt	Zupa ogórkowa z ryżem I z natką pietruszki Chleb razowy, chleb Ziemniaki z koperkiem Ryba pieczona Surówka z marchewki i jabłka Kompot Mandarynka	Sałatka królewska (szynka ,kukurydza, jajo, seler konserwowy, por, ananas, majonez) Kabanosy drobiowe Ser żółty 50g Pomidor, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną

Czwartek	**15.10.2026**	Serek łaciaty1szt Szynka wiejska 50g Ogórek zielony, masło Bułka górska, bułka Kawa inka na mleku	Kaszka z owocami 1szt	Zupa z ciecierzycą I z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Kasza mazurska Gulasz wołowy Sałatka jesienna Kompot Śliwka	Garnek chłopski Polędwica wędzona 50g Serek twarogowy 1szt Papryka czerwona, masło Chleb razowy, chleb Herbata z cytryną
Piątek	**16.10.2026**	Pasta twarogowa z warzywami Ser żółty, jajo 1szt Pomidor, masło Bułka, sztangla Kakao na mleku	mandarynka 1szt	Zupa z fasolką szparagową I z ziemniakami Chleb razowy Makaron w sosie truskawkowo - śmietanowym Kompot	Drożdżówka 1szt

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMAINIE. Płatki śniadaniowe podawane są codziennie do śniadania.

**** SKŁDNIKI ALERGENNE W POTRAWACH – WYKAZ DOSTĘPNY W SEKRETARIACIE.**