JADŁOSPIS

		Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	**21.09.2026**	Szynka wieprzowa 50g Serek śmietankowy 1szt Masło Bułka razowa 2szt Herbata z cytryną	Jogurt owocowy 1szt	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Pierogi ruskie Surówka z marchewką i z jabłkiem Kompot banan	Pasta z twarogu, jajka i z rzodkiewki Sałata zielona Szynka gotowana Ogórek zielony, masło Chleb, chleb razowy Kawa inka na mleku mandarynka
Wtorek	**22.09.2026**	Serek twój smak1szt Kiełbasa sucha drobiowa 50g Papryka czerwona, masło Bułka , bułka kajzerka kakao na mleku	Kaszka z owocami 1szt	Barszcz czerwony na żeberkach z jajkiem Chleb razowy, chleb Kasza gryczana Pieczeń ze schabu Surówka domowa Kompot Jabłko	Zupa gyros Ser żółty 50g Schabik włoski 50g Pomidor, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Środa	**23.09.2026**	Szynka z lisciem50g Serek puszysty 1szt 50g Pomidor, masło Bułka, bułka górska Kakao na mleku	Jogurt do picia 1szt	Zupa porowa z ryżem z natka pietruszki Chleb razowy, chleb Ziemniaki z koperkiem Kotlet z ryby Sałatka z buraczków Kompot Śliwki	Sałatka z kukurydzy i pieczarek (pieczarka, ogórek kon, szynka, kukurydza, jajo śmietana, majonez) Szynka wiejska 50g Serek topiony kubek 1szt Papryka czerwona, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną

Czwartek	**24.09.2026**	Serek Łaciaty 1szt Schabik babuni 50g Ogórek zielony, masło Bułka fiesta, bułka Kawa inka na mleku	Serek waniliowy 1szt	Zupa z kapusty i z ciecierzycy Chleb razowy, chleb Ziemniaki z koperkiem Pieczone podudzia w panierce Surówka z kapusty białej i czerwonej Kompot Pomarańcza	Ser żółty 50g Szynka wiejska 50g Serek pleśniowy Pomidor, masło Chleb razowy, chleb Herbata z cytryną Kołczyk z serem i makiem 1szt
Piątek	**25.09.2026**	Pasta z twarogu i papryki czerwonej Ser żółty, jajo 1szt Pomidor, masło Bułka, sztangla Kakao na mleku	Jabłko 1szt	Zupa ziemniaczana na bulionie warzywnym z groszkiem zielonym Chleb razowy Ryż w sosie śmietanowo - truskawkowym Kompot	Drożdżówka 1szt

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMAINIE. Płatki śniadaniowe podawane są codziennie do śniadania.

**** SKŁDNIKI ALERGENNE W POTRAWACH – WYKAZ DOSTĘPNY W SEKRETARIACIE.**