JADŁOSPIS

		Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	**28.09.2026**	Szynka wieprzowa 50g Serek śmietankowy 1szt Masło Bułka razowa 2szt Herbata z cytryną	Jogurt owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z natką pietruszki Chleb, chleb razowy Makaron ze szpinakiem Kompot banan	Pasta z twarogu i z rzodkiewki Sałata zielona Szynka z liściem Kiełbaski Kornetki z musztardą Pomidor, masło Chleb, chleb razowy Kawa inka na mleku
Wtorek	**29.09.2026**	Ser żółty 50g Szynka gotowana 50g Ogórek zielony, masło Bułka , bułka górska kakao na mleku	Ryż z owocami 1szt	Zupa pomidorowa na bulionie warzywnym z makaronem Chleb razowy, chleb Ziemniaki z koperkiem Kotlet schabowy Surówka afrodyta Kompot Jabłko	Tosty z serem i z szynką Ketchup Serek wiejski 1szt Szynka z liściem 50g Papryka czerwona masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną
Środa	**30.09.2026**	Serek Łaciaty 1szt Pieczeń rzymska 50g Pomidor, masło Bułka, bułka fiesta Kakao na mleku	Jogurt do picia 1szt	Zupa krupnik z jarzynami z natka pietruszki Chleb razowy, chleb Ryż Gulasz Piękny Jaś Ogórek konserwowy Kompot Śliwki	Sałatka z pora (por, ser żółty ,szynka, jajo, kukurydza, ananas, marchew, majonez) Serek do chleba 1szt Schabik włoski 50g Ogórek zielony, masło Chleb, chleb razowy Herbata z cytryną

Czwartek	**01.10.2026**	Serek puszysty1szt Polędwica wędzona 50g Papryka czerwona, masło Bułka kajzerka, bułka Kawa inka na mleku	Serek z owocami 1szt	Zupa kalafiorowa na wywarze roślinnym I z natka pietruszki Chleb razowy, chleb Ziemniaki z koperkiem Kotlet papieski(drobiowy) Mizeria Kompot Gruszka	Forszmak Serek w plastrach Serek topiony kubek Kiełbasa szynkowa 50g Pomidor, masło Chleb razowy, chleb Herbata z cytryną
Piątek	**02.10.2026**	Pasta z twarogu i z tuńczyka Ser żółty, jajo 1szt Pomidor, masło Bułka, sztangla Kakao na mleku	Jabłko 1szt	Zupa zalewajka z natką Chleb razowy Ziemniaki z koperkiem Ryba w warzywach Surówka z kapusty kiszonej Kompot	Drożdżówka 1szt

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMAINIE. Płatki śniadaniowe podawane są codziennie do śniadania.

**** SKŁDNIKI ALERGENNE W POTRAWACH – WYKAZ DOSTĘPNY W SEKRETARIACIE.**